CONTROLE OVER JE SCHERMGEBRUIK

5 tips om te lezen kijken luisteren spelen en doen
voor kinderen van 9 - 12 jaar

LEES

The amazing generation
van Jonathan Haidt
(nederlandse versie)



KIJK

SCAN ME

Verslaafd aan je telefoon?
Het ligt niet aan jou!
Filmpje op YouTube van
Het Jeugdjournaal uitgezocht

LUISTER

Offline?! Hoe schadelijk is een telefoon?
Aflevering podcast
Jeugdjournaal op Spotify

SCAN ME

SPEEL

Speel jachtseizoen met vrienden.
Ga naar buiten! Gebruik een telefoon of walkietalkie.



DOE

Hoeveel schermtijd hebben jullie?
Wat doen jullie op een scherm?
Wat als je een uur niet op een scherm zou zitten? Praat er thuis over.

Kinderen zijn gratis lid van de Bibliotheek.
Ben jij al lid?

SCAN DE QR-CODE
LUISTER NAAR DE TIPS



© 2026 MEDIASMARTIES