GEZOND SCHERMGEBRUIK

5 tips om te lezen kijken luisteren spelen en doen
voor en met kinderen vanaf 8 jaar

LEES

Stop
van Jørgen Hofmans



KIJK

SCAN ME

De aflevering
Schermtijd
van Het Klokhuis
(op www.hetklokhuis.nl)

LUISTER

Het liedje
Offline
van Kinderen voor Kinderen
(op SchoolTV)

SCAN ME

SPEEL

Speel samen een spel:
met of zonder scherm.

DOE

Een dag zonder schermen.
Lukt dat?
Probeer het als gezin!

Kinderen zijn gratis lid van de Bibliotheek.
Is jouw kind al lid?

SCAN DE QR-CODE
LUISTER NAAR DE TIPS



© 2026 MEDIASMARTIES