# GEZOND SCHERMGEBRUIK

5 tips om te lezen kijken luisteren spelen doen
voor kinderen van 6 of 7 jaar

**LEES**

**De anti-schermpolitie**
van Lenia Major




**KIJK**

Waar kijkt je kind graag naar?
Kijk mee en praat erover!

**LUISTER**

Het liedje
**Offline**
van Kinderen voor Kinderen
(op SchoolTV)

SCAN ME

**SPEEL**

Speel samen een spel:
met of zonder scherm.

**DOE**

Een dag zonder scherm.
Lukt dat?
Probeer het als gezin!

Kinderen zijn gratis lid van de Bibliotheek.
Is jouw kind al lid?

SCAN DE QR-CODE
LUISTER NAAR DE TIPS






© 2026 MEDIASMARTIES