

MEDIATIPS VOOR THUIS

Voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen met peuters



Dit voel ik!

De ene keer ben ik blij en de andere keer boos of verdrietig. Alle emoties horen erbij. Maar het is soms lastig om te benoemen hoe je je voelt. Zeker als kind. Duik met je kind van 2 tot 4 jaar in verhalen waarin emoties en gevoelens centraal staan. Geniet samen van de verhalen en onthoud: er is meer dat je kunt doen met én naar aanleiding van het verhaal. Lees voor, kijk, luister, speel en ga aan de slag. Praat, maak en ontdek samen.

We vonden verschillende passende media die passen bij de ontwikkelingsleeftijd en belevingswereld van peuters over dit onderwerp. Laat je inspireren door de tips en ga thuis aan de slag. (Voor-)lezen, kijken, luisteren, spelen en doen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten.

Hulp nodig om af te wisselen? De Mediasmarties Ontdekkaart helpt je op weg. Gooi de dobbelsteen en wissel het voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen af. Lekker in balans dus.



Wat moet je doen?

- Print dit document.
- Pak de dobbelsteen + ontdekkaart erbij en laat de kleur bepalen wat jullie gaan doen. Heb je geen ontdekkaart? Je kunt hem bestellen op www.mediasmarties.nl
- Check of je (spel-)materiaal op voorraad hebt en haal de boeken in huis (je mag ze natuurlijk kopen, maar lenen bij de bibliotheek is ook een hele goeie duurzame optie!).

Veel succes en plezier!

Tip

Als lid van de bibliotheek kun je met je lidmaatschapsnummer ook gratis inloggen bij www.bereslim.nl en www.devoorleeshoek.nl. Hoe? Bekijk het uitlegfilmpje op www.mediasmarties.nl/uitleg-voorleesfilmpjes

VOORLEZEN

Voorlezen is belangrijk en zó leuk om te doen. Lees een boek (meerdere keren) voor en bekijk samen de platen. Ontdek wat er allemaal te zien is en praat erover! De volgende prentenboeken zijn (vanwege vorm en inhoud) zeker geschikt voor peuters.

Kindje lacht, kindje huilt (Kathleen Amant)

Uitgeverij Clavis (2019)

ISBN 9789044836455

Fijn spelen en gaan wandelen, lekker eten en in bad ... en daarna naar bed! Dat is allemaal héél leuk. Of toch niet? Een boek over alledaagse dingetjes én de gevoelens die daarbij komen kijken. Vanaf ca. 1,5 jaar.



Lees een prentenboek meerdere keren voor en praat erover met je peuter!

Herhaling is goed. Lees een prentenboek dus meerdere keren voor. Je peuter hoort het verhaal meerdere keren en hoort telkens nieuwe woorden. Door ook af en toe vragen te stellen over (en naar aanleiding van het verhaal) daag je je kind uit die woorden ook te gebruiken. Dat is niet alleen goed voor de woordenschat, maar ook om het verhaal te begrijpen.

Enkele tips

- Begin gerust met een gesloten vraag als 'wat is dat nou?' of laat je kind iets aanwijzen, maar probeer ook een meer open vraag te stellen ('wat gebeurt er nu?'). In het begin is dat nog moeilijk, maar zo daag je je peuter uit om nieuwe woorden te gebruiken.
- Laat af en toe een stilte vallen. Zo geef je je peuter de kans om te vertellen wat hij of zij ziet (in eigen woorden). Herhaal wat je kind zegt. Zegt het 'vachwage' (terwijl dat niet in het boek staat)? Zeg dan niet: 'nee, er is geen vachwage'. Maar zeg: 'een vrachtwagen? Waar zie je een vrachtwagen?'
- Zorg ervoor dat je kind zelf makkelijk de prentenboeken kan pakken om het zelf te bekijken. Ja, dan gaat er af en toe wat stuk, maar om leeshonger te krijgen moet je kunnen proeven :-).
- Wissel af. Verhalen komen in verschillende vormen dus lees voor, kijk samen naar een filmpje of luister een liedje.

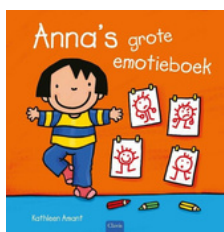
VOORLEZEN

De volgende prentenboeken passen bij het thema kunst en zijn zeker geschikt om voor te lezen. Heb je de boeken zelf niet in bezit? Bekijk via www.jeugdbibliotheek.nl of het boek beschikbaar is bij een bibliotheek bij jou in de buurt.



Vandaag ben ik blij (Liesbet Slegers) Uitgeverij Clavis (2023)

Soms is Karel boos. En soms is hij bang, verdrietig of juist heel blij. In dit prentenboek laat Karel zien waarom hij zich zo voelt. Herkenbaar? Kijk je mee? Vanaf ca. 2,5 jaar.



Anna's grote emotieboek (Kathleen Amant) Uitgeverij Clavis (2023)

Anna voelt zich soms blij, soms bang, verdrietig of boos, bijvoorbeeld als Noa haar pop afpakt of als ze verliest bij een spelletje. Anna is ook wel eens jaloers, trots of teleurgesteld. Dit prentenboek bevat veertien verhaaltjes over verschillende emoties. Voor peuters vanaf ca. 2,5 jaar.



Wat is er, Eekhoorn (Arend van Dam) Uitgeverij Ploegsma (2023)

Eekhoorn zit naast zijn step op de grond. Er is iets aan de hand, maar wat? Raad mee met de vriendjes van Eekhoorn en leer de verschillende emoties kennen. Vanaf ca. 3 jaar.



Wat voel jij? (Pauline Oud) Uitgeverij Clavis (2021)

Wat voel jij? Voelt een ander dat ook? En welke woorden zijn er voor wat je allemaal kunt voelen? Het is fijn als je een ander kunt helpen en als je kunt vertellen waarom je bang, boos of blij bent! In dit boek maken kinderen op een heldere en interactieve manier kennis met emoties. Voor kinderen vanaf 3 jaar.

VOORLEZEN

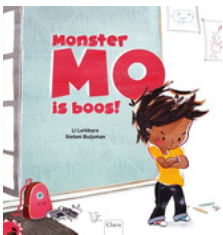
De volgende prentenboeken passen bij het thema kunst en zijn zeker geschikt om voor te lezen. Heb je de boeken zelf niet in bezit? Bekijk via www.jeugbibliotheek.nl of het boek beschikbaar is bij een bibliotheek bij jou in de buurt.



Bang voor de grote wolf (Jessica Spira)

Uitgeverij Clavis (2021)

Een kleine jongen is bang, bang om te gaan slapen. Hij heeft net het sprookje van de boze wolf en de drie biggetjes gehoord. Maar is die wolf wel zo griezelig? Wat als je hem nu eens een grote hoed met stippen opzet? Vanaf ca. 3 jaar.



Monster Mo is boos (Li Lefébure)

Uitgeverij Clavis (2022)

Mo is eigenlijk een lieve jongen, maar vandaag is hij boos! Niets kan hem weer vrolijk maken. Hij wil niks. Hij wil geen knuffel van mama, hij wil niet dansen en mama mag hem niet kietelen. Wat kan mama doen om haar monstertje op te vrolijken? Vanaf 3 jaar.



Ik ben verdrietig (Aurélie Chien Chow Chine)

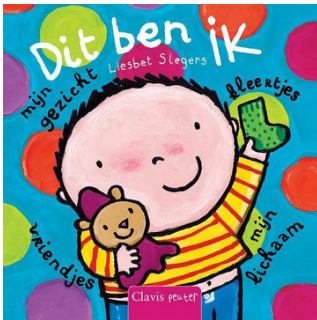
Uitgeverij Ballon (2024)

Viktor is een eenhoorn. Zijn manen hebben alle kleuren van de regenboog. Vandaag is Viktor verdrietig en daarom worden zijn haren blauw. Met ademhalingsoefening om je verdriet te leren beheersen. Vanaf ca. 3 jaar.

In deze serie zijn er ook de boeken *Ik ben boos* en *ik ben bang*.

VOORLEZEN EN KIJKEN

Wil je peuter een verhaal nog een keer horen? Of wil je peuter een filmpje kijken? Laat je peuter dan eens naar een voorleesfilmpje kijken. Op deze manier komt je kind nog eens in aanraking met het verhaal en de woorden. Als lid van de bibliotheek (gratis!) kan je kind ook inloggen bij De Voorleeshoek en Bereslim. Bekijk hoe je gratis kunt inloggen bij De Voorleeshoek of Bereslim op www.mediasmarties.nl/uitleg.



Dit voel ik! (Liesbeth Slegers)

Een jongetje (ik-figuur) laat zien wat hij allemaal kan met zijn gezicht en met andere lichaamsdelen, welke kleren hij draagt en wie zijn allerliefste vriendjes zijn. Vanaf ca. 1,5 jaar.

Te bekijken op Bereslim!

Het kleurenmonster (Anne Llenas)

Uitgeverij De Vier Windstreken (2024)

Dit prentenboek gaat over een kleurenmonster. Het kleurenmonster is in de war. Hij voelt zich blij, verdrietig, boos, bang en kalm tegelijk. Wat is er met hem aan de hand? Met de hulp van een meisje probeert hij alle emoties die hij voelt een eigen plek te geven. Vanaf ca. 3 jaar.

Te bekijken in De Voorleeshoek.



VOORLEZEN EN LUISTEREN

Sla een brug tussen lezen en luisteren. Bekijk samen met de peuters het boekje **Muziekje vol gevoelens** en beluister de bijbehorende muziekjes. Of ga er samen met de oudste peuters eens goed voor liggen en luister samen naar een luisterverhaal. Praat na afloop over en naar aanleiding van het verhaal. Hebben ze weleens ruzie? Vertel eens? Wat voel je dan?



Muziekje vol gevoelens (Elsa Fouquier)

Clavis uitgeverij (2022)

ISBN 9789044845310

Soms ben je blij, en soms ben je boos, bang of verdrietig. Ontdek allerlei emoties én de klassieke muziek die erbij past. Prentenboek met geluidsknoppen. Vanaf ca. 1,5 jaar.

Lees het prentenboek en beluister de muziekjes.



SCAN ME

Rinkel en Saar hebben ruzie (Mizzemos)

Luisterverhaal van Mizzemos (2022)

Rinkel en Saar zijn boos op elkaar. Ze hebben ruzie. Oh nee..!
Vanaf ca. 3 jaar.

Luister samen naar het luisterverhaal over Rinkel en Saar.
Klik [HIER](#) voor Spotify of scan de QR-code.



KIJKEN

Peuterprogramma's zoals Het Zandkasteel sluiten aan op de belevingswereld van jonge kinderen. Kies één van onderstaande afleveringen. Maar vergeet niet je kind te vertellen dat na het kijken van het filmpje het scherm weer uitgaat. Zo zorg je voor balans.

Het Zandkasteel

Ca. 15 minuten



Verdriet

Zwiep is kwijt. Toto is erg verdrietig. Van Sassa mag Toto wel even met Pop spelen. Maar wie ligt daar naast Pop in haar bedje? Bekijk (een deel van) de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code.



SCAN ME

Ik ben boos

Sassa denkt dat Toto Pop heeft afgepakt van haar, terwijl Toto Pop alleen maar terug wilde geven. Ze maken ruzie, maar Koning Koos weet wel een oplossing. Bekijk (een deel van) de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code.



SCAN ME

LUISTEREN

Samen liedjes zingen met je peuter is fijn! Onderstaande liedjes gaan over hoe je je kunt voelen: blij, boos, verdrietig... luister maar en zing mee.

Ik vrolijk me op met een liedje Liedje uit Sesamstraat

Ienie is verdrietig omdat de zomer bijna is afgelopen en school weer is begonnen. Gelukkig maakt een liedje haar altijd vrolijk. Zing je mee? Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.



Mag ik verdrietig zijn Liedje van Mizzemos

Een liedje over gevoelens: van verdriet tot boos zijn. Mag het er wel zijn? Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.

Zomaar blij Liedje van Mizzemos

Een liedje over een heel gewone dag. Ik ben blij! Zomaar! Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.



Ruzie Liedje van Mizzemos

Een liedje over ruziemaken en boos zijn. Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.

SPELEN

Benieuwd wat je je peuter kunt laten spelen (met en zonder scherm)? We zetten de mogelijkheden voor je op een rij.

Talen leren met Emma

Maker: Squins IT Solutions

In deze app komen verschillende thema's aan bod. Ook over gevoelens (emoties) zijn spelletjes te spelen. Tip: kijk mee tijdens het spelen en sla het toetsdeel over.

Meer informatie op: leerkinderentalen.nl of scan de QR-code.



Vrij spel

Kinderen houden van spelen. Je hebt het vast al eens gezien hoe ze in hun spel de alledaagse dingen en handelingen van volwassenen nadoen. Zeker naar aanleiding van verhalen die aan bod zijn gekomen. Herkenbaar? Daar leren ze dus van.

Zorg ook voor een spiegel. Kijk er samen in. Kijk eens heel blij. Wat zien jullie? Doet je kind je na? En als je boos kijkt, of verdrietig? Hoe ziet dat eruit?

DOEN

Laat je inspireren door alle verhalen en ga zelf aan de slag. Juist de combinatie met echte ervaringen maakt de verhalen uit verschillende media extra waardevol. We geven je een paar suggesties!

Peuteryoga

Kom tot rust (en tot jezelf) door middel van yoga. Er zijn verschillende filmpjes op YouTube beschikbaar vol met yoga oefeningen speciaal voor jonge kinderen, bijvoorbeeld van Juffie Saartje. Kies een filmpje dat je aanspreekt en gebruik het. Je kunt de yoga oefeningen doen met het filmpje op de achtergrond, maar je kunt je natuurlijk ook laten inspireren en zelf aan de slag gaan met je kind.



Ga bewegen!

Ben je een beetje boos, of verdrietig? Door vrolijke muziek en een beetje dansen word je vanzelf blij! Zoek muziek op (zonder tekst) en dans en beweeg! Kijk vooral wat de muziek doet met je kind doet en doe zelf mee. Zo laat je je kind ervaren wat muziek met je kan doen.

Foto

Maak foto's van jullie gezichten met daarop verschillende emoties: boos, verdrietig, blij et cetera. Bekijk de foto's vaak met je kind en hang ze op. Soms kan het helpen te vertellen hoe je je voelt door het aan te wijzen...

